



SPA & WELL NESS

ESPAÑOL



¡BIENVENIDO!

En nuestra amplia zona SPA le ofrecemos bienestar para su cuerpo y su mente. Es el lugar ideal para relajarse. Pensando en su salud, belleza y bienestar, ponemos a su disposición una amplia gama de masajes y aplicaciones corporales tales como aromaterapia, baños Rasul o talasoterapia, y también ozonoterapia, timoterapia y sueroterapia. Además, tenemos una gran variedad de ofertas en tratamientos cosméticos, manicura y pedicura.

Aparte de las piscinas exteriores de agua dulce, la zona SPA también cuenta con una piscina de agua salada con chorros subacuáticos. Relájese en una de nuestras saunas y tómese luego un descanso en las cómodas áreas de reposo. Nuestra zona de Fitness cuenta con aparatos cardiovasculares de la más alta tecnología y otros aparatos de musculación.

Hemos creado para usted tratamientos clásicos y otros más singulares, todos ellos de gran atractivo. Según su interés puede reservar tanto tratamientos individuales como programas de un día o una semana, que diseñaremos para usted de manera personalizada si así lo desea. Consulte a nuestro personal especializado.

Información, consulta y reserva:
diariamente de 10.00 a 18.00 horas
Tratamientos:
diariamente de 10.00 a 20.00 horas

¡Nos alegramos de tenerle entre nosotros!





ZONA DE SAUNA

SAUNA FINLANDESA (90° C)

Ayuda a eliminar toxinas y a fortalecer las defensas naturales del cuerpo.

BIOSAUNA (60° C, en el Hotel Palm Beach)

Sanarium con cromoterapia y aromaterapia.

SAUNA CON PIEDRAS (en el Hotel Palm Beach)

Al verter agua sobre las piedras calientes en una gran olla, el ambiente se llena de vapor impregnado de diminutas gotas de agua que le hacen sudar agradablemente.

SAUNA DE VAPOR

(aprox. 45° C, en el Grand Hotel Residencia)

La agradable temperatura y la elevada humedad de aprox. un 98 % resultan placenteras y son especialmente beneficiosas.

FUENTE DE HIELO (en el Grand Hotel Residencia)

Friega corporal con hielo triturado después de la sauna que refresca y favorece la circulación sanguínea.

CUEVA DE SAL

La inhalación de vapor de sal y oxígeno tiene un efecto estimulante, recomendable en caso de afecciones dermatológicas o bronquiales.

Horario:
diariamente de 16.00 a 20.00 horas



PISCINA WELLNESS DE AGUA SALADA

La piscina de agua salada (30° C) está enriquecida con sal marina y otros minerales y dispone de un sistema de natación contracorriente. Los diversos chorros subacuáticos, cuellos de cisne, asientos y camas de masaje refuerzan el efecto benéfico en la musculatura y las articulaciones.

CENTRO DE FITNESS

En la zona de Fitness al aire libre disponemos de modernos aparatos cardiovasculares y de musculación Technogym, así como equipamiento para gimnasia, aeróbic, yoga y taichí. Con previa reserva y posterior pago, puede disponer de un entrenador personal que diseñará para usted un programa individual de entrenamiento.

Como parte del programa de animación, ofrecemos clases gratuitas de gimnasia acuática, yoga, taichí y chikung.

COMBINACIONES WELLNESS

LISTO PARA LAS VACACIONES

Ceremonia Hammam con jabón de oliva, esponja natural y cepillo: baño de espuma, aromas y chorros de agua seguidos de un masaje relajante con aceite de sésamo templado y aroma de romero.

55 min | 89€

CHARME D'ORIENT DU NIL RITUAL

Exfoliación corporal en el baño de vapor Rasul, envoltura con manteca de Karité y aceite de Argán y masaje relajante.

110 min | 198€

DISFRUTAR JUNTOS

Honey Dreams en el Rasul, masaje relajante y refrigerio en la sala de descanso.

90 min | p.p. 99€

TRATAMIENTO DIAMOND ROSE

Espléndida exfoliación con polvo de diamantes y suave masaje con aceite de rosa de Damasco. La piel se vuelve suave y luminosa como nunca antes.

80 min | 135€

DESPUÉS DEL GOLF

Exfoliación y masaje de pies seguido de un tratamiento terapéutico de espalda para relajar la musculatura.

55 min | 85€

O2 FACE AND BODY PERFECTION

Especial para caballeros. Los cuidados con oxígeno hacen que la piel respire y el rostro y el cuerpo cobren un aspecto fresco y saludable.

110 min | 185€

ROYAL-CITRIC EXPERIENCE

Vitamina C pura para el rostro y el cuerpo. Renueva y revitaliza la piel y mitiga el estrés.

110 min | 185€

PARA LA PIEL DAÑADA POR EL SOL

Envoltura calmante y aplicación de auténtico Aloe Vera canario.

50 min | 79€

ESPECIAL PARA ELLA

Exfoliación corporal con limón y lavanda, drenaje linfático, envoltura de algas (2 x), Pantai Contour y masaje anticelulítico. Estimula el metabolismo y depura y reafirma los tejidos.

3 días | 349€

ESPECIAL PARA ÉL

Exfoliación corporal con aceite y sal marina, masaje deportivo, tratamiento facial "Cocoon", pedicura profesional, tratamiento de zona cervical y hombros.

3 días | 359€



COLECCIÓN BELLEZA

En todos los tratamientos de belleza empleamos productos cosméticos de alta calidad de la prestigiosa marca Natura Bissé de Barcelona.

TRATAMIENTOS FACIALES CLÁSICOS

Todos los tratamientos faciales clásicos para Él y para Ella incluyen: exfoliación, limpieza profunda, corrección de cejas, suero, masaje facial y de escote, mascarilla y aplicación final con protección solar.

HIDRATANTE

50 min | 99 €

OXIGEN

50 min | 99 €

COCOON

Protección global anti polución.

55 min | 125 €

VITAMINA C

70 min | 119 €

CEUTICAL

Tratamiento para pieles sensibles o alérgicas.

80 min | 135 €

CURE REGENERATION

80 min | 149 €

DIAMOND EXPERIENCE

Espléndido tratamiento antienvjecimiento.

80 min | 198 €

SOLUCIÓN ACNÉ

Tratamiento para nuestros clientes más jóvenes.

60 min | 98 €

TRATAMIENTOS FACIALES EFECTO LIFTING PARA ÉL Y PARA ELLA

LIFTING EXPRESS

Exfoliación con ácido glicólico y mascarilla refrescante de algas antienvjecimiento.

45 min | 75 €

3D COLLAGEN SHOCK

Tratamiento rejuvenecedor alternativo con Collagen Flash.

80 min | 165 €

INHIBIT FACE LIFT

Tratamiento profesional que atenúa las líneas de expresión y corrige los signos de la edad.

55 min | 139 €



HIALUROX (en el Hotel Palm Beach)

Lo último en tecnología antienvjecimiento para rellenar las arrugas mediante láser frío y gel hialurónico.

80 min | 198 € - 3 x 80 min | 535 €

GUINOT LIFTING (en el Grand Hotel Residencia)

Tratamiento efecto Lifting inmediato de larga duración mediante electroestimulación de la musculatura facial e hidratación profunda de la piel.

80 min | 198 € - 3 x 80 min | 535 €

LIFE INFUSION

Innovador tratamiento facial que infunde vida a la piel para preservar su belleza y juventud.

110 min | 219 €

TRATAMIENTOS FACIALES CORTOS

DIAMOND LIGHTNING SYSTEM

Tratamiento facial para las manchas de la edad.

50 min | 79 €

POST SOLAR

Para pieles dañadas por el sol.

45 min | 59 €

VITAL-EYES

Tratamiento especial para el contorno de los ojos.

25 min | 45 € - 3 x 25 min | 129 €

DRENAJE LINFÁTICO FACIAL

Mejora la piel del contorno en ojos hinchados.

25 min | 45 €

BRONCEADO SIN SOL

(en el Grand Hotel Residencia)

DHA Corpora: bronceado 100 % natural a base de caña de azúcar y Aloe Vera. Sin rayos UVA, sin manchas ni tonos amarillentos. El bronceado dura hasta 10 días.

Rostro y escote | 29 €

Cuerpo entero | 59 €



BELLEZA

TINTE DE PESTAÑAS

17 €

TINTE DE CEJAS

14 €

DISEÑO DE CEJAS

15 €

DEPILACIÓN CON CERA

Precio según zona

MANICURA PROFESIONAL

45 min | 45 €

PEDICURA PROFESIONAL

45 min | 55 €

CUIDADO MEDICINAL DE PIES

55 min | 65 €

PINTURA DE UÑAS CON BASE Y TOP COAT

15 min | 15 €

PINTURA DE UÑAS CON BASE Y TOP COAT SEMIPERMANENTE

15 min | 18 €

NAIL POLISH WITH GEL COATING

25 min | 39 €

COLECCIÓN CORPORAL

EXFOLIACIONES CORPORALES

EXFOLIACIÓN REFRESCANTE

Para la limpieza y el cuidado de la piel. Puede elegir entre varios aromas: limón, mandarina, coco o cereza.

25 min | 45 €

EXFOLIACIÓN DETOX CON PIEDRA DE ALUMBRE

100 % natural. Ayuda a eliminar el aluminio, regula la pérdida de agua y minerales y limpia el tejido conjuntivo.

25 min | 45 €

CON BAMBÚ

Agradable exfoliación con fibras de bambú y aceites exóticos. Especialmente apropiada para pieles sensibles.

25 min | 45 €

CON SAL MARINA Y ACEITE

Con aroma de romero. Estimula la circulación sanguínea, recomendable para pieles muy secas.

25 min | 45 €

CHARME D'ORIENT DU NIL

Exfoliación intensa de todo el cuerpo con jabón negro y arcilla medicinal en el baño de vapor Rasul. Reafirma los tejidos, mejora el tono muscular y estimula el metabolismo.

45 min | 79 €



ENVOLTURAS CORPORALES

ACEITE DE ONAGRA PURO

Envoltura recomendable en casos de psoriasis, neurodermatitis y pieles sensibles.

25 min | 49 €

ROYAL-CREAMA

Envoltura para mimar la piel hidratándola con preciados aceites, miel y jalea real.

25 min | 45 €

LODO NATURAL

Envoltura localizada (según cuadro clínico), especialmente recomendable en caso de artrosis.

25 min | 35 €

ARCILLA ROJA MEDICINAL

Envoltura localizada (según cuadro clínico), actúa como antiinflamatorio.

25 min | 35 €

ALGAS

Envoltura con efecto depurativo y desintoxicante a la vez que reafirma los tejidos.

25 min | 45 €

ALOE VERA

Envoltura calmante con auténtico Aloe Vera canario, para pieles dañadas por el sol.

25 min | 39 €

MASAJES

ESPALDA

Masaje muscular clásico (boca abajo).

25 min | 45 €

ROSTRO, CABEZA, NUCA

Masaje muscular clásico (boca arriba).

25 min | 45 €

DEPORTIVO

Masaje muscular clásico profundo.

50 min | 89 €

TERAPÉUTICO

Masaje según cuadro médico y síndrome del dolor.

50 min | 89 €

ZONA CERVICAL, HOMBROS Y ESPALDA

Masaje terapéutico especial para aliviar el síndrome cervical y la tensión muscular en los hombros. Calentamiento de la musculatura con un rodillo caliente.

50 min | 85 €

TRATAMIENTO LUMBAR

Masaje terapéutico de la zona lumbar y los glúteos.

25 min | 55 €

DRENAJE LINFÁTICO

Descongestiona las vías linfáticas y activa el flujo.

50 min | 89 €



MASAJES ESPECÍFICOS

SHIATSU

Masaje japonés de acupresión a lo largo de los meridianos. Alivia dolores, contracturas y síntomas de enfermedades.

50 min | 85 €

MASAJE HINDÚ DE CABEZA

Masaje craneal profundo en una silla ergonómica.

25 min | 49 €

REFLEXOTERAPIA PODAL

Masaje de acupresión, especialmente recomendable en caso de trastornos digestivos, migraña o agotamiento.

25 min | 49 €

RITUAL PODAL

Exfoliación, masaje muscular enérgico de pies y piernas, reflexoterapia y aplicación de una crema refrescante.

50 min | 79 €

PIERNAS LIGERAS

Masaje de pies, masaje descongestionante de piernas y aplicación de vendas frías para estimular la circulación sanguínea, especialmente recomendable en caso de varices y piernas cansadas.

50 min | 79 €

MASAJE ANTICELULÍTICO

Masaje localizado y activación de zonas problemáticas con productos especiales para la celulitis.

50 min | 79 €

MASAJE NEPALÉS CON CUENCOS SONOROS

Especialmente indicado para mitigar el estrés. La concentración en los tonos y las vibraciones de los cuencos hace que la mente se relaje.

50 min | 75 €

MASAJES ANTI-ESTRÉS

MASAJE RELAJANTE

Masaje muscular con aceite de sésamo templado para el cuidado de la piel, la recuperación y contra el estrés.

50 min | 85 €

MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS

Con este tratamiento se experimenta un bienestar muy especial. Masaje corporal con aceite de mandarina y aplicación de piedras volcánicas templadas a lo largo de los meridianos.

50 min | 85 €

★ ACEITES DE LUJO NATURA BISSÉ

Se puede diseñar el masaje de manera totalmente personalizada, con distintos aromas y características a elegir: Energizing, Fitness, Detox o De-Stress.

+ 6 € cargo adicional por masaje

★ MINDFUL TOUCH

Una experiencia única para el cuerpo y la mente a través de la realidad virtual.

+ 15 € cargo adicional por masaje

MASAJES CON SAQUITOS DE HIERBAS

PANTAI LUAR

Masaje corporal tradicional del Extremo Oriente. Los saquitos de hierbas medicinales preparados con gran esmero se calientan a 120° C con aceite Pantai. Con ellos se masajea intensamente la musculatura profunda mediante movimientos muy rápidos. Produce una profunda relajación y las contracturas desaparecen.

55 min | 119 €

PANTAI HERBAL ENERGY

Fantástico tratamiento de cabeza, espalda y pies con saquitos de hierbas medicinales templados y vendas frías de menta. Se sentirá fresco y despierto.

70 min | 125 €

PANTAI CONTOUR

Con esta técnica de masaje energético, vapor y selectas hierbas ricas en principios activos, se reafirman zonas problemáticas como piernas, nalgas y abdomen con resultados visibles. Aplicación al final de una mascarilla refrescante.

50 min | 85 €

PANTAI HERBAL BELLE VISAGE

Masaje facial y de escote con saquitos de hierbas medicinales al vapor para relajar totalmente la musculatura facial.

50 min | 85 €

PANTAI RELAX

Tratamiento relajante especial para espalda y piernas. Con vapor, hierbas y aceites selectos.

45 min | 79 €



FISIOTERAPIA

OSTEOPATÍA

Según cuadro clínico.

25 min | 49 € - 50 min. | 95 €

FISIOTERAPIA

Según cuadro clínico.

25 min | 49 € - 50 min. | 95 €

ENTRENAMIENTO PERSONAL

ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL

Entrenamiento profiláctico, entrenamiento de fortalecimiento muscular o bien orientación para utilizar los aparatos de Fitness con tablas de entrenamiento.

25 min | 45 € - 50 min | 85 €

YOGA INDIVIDUAL PARA PRINCIPIANTES

Yoga suave, yoga terapéutico, Yin Yoga, Hatha Yoga.

50 min | 85 €

YOGA INDIVIDUAL DE NIVEL AVANZADO

Yoga intenso, Vinyasa Yoga o Asthanga Yoga.

50 min | 85 €

KIDS-WELLNESS (4 – 12 años)

Los niños deberán estar acompañados de un adulto durante el tratamiento.

TRATAMIENTO DE BELLEZA PARA PEQUEÑAS “PRINCESAS”

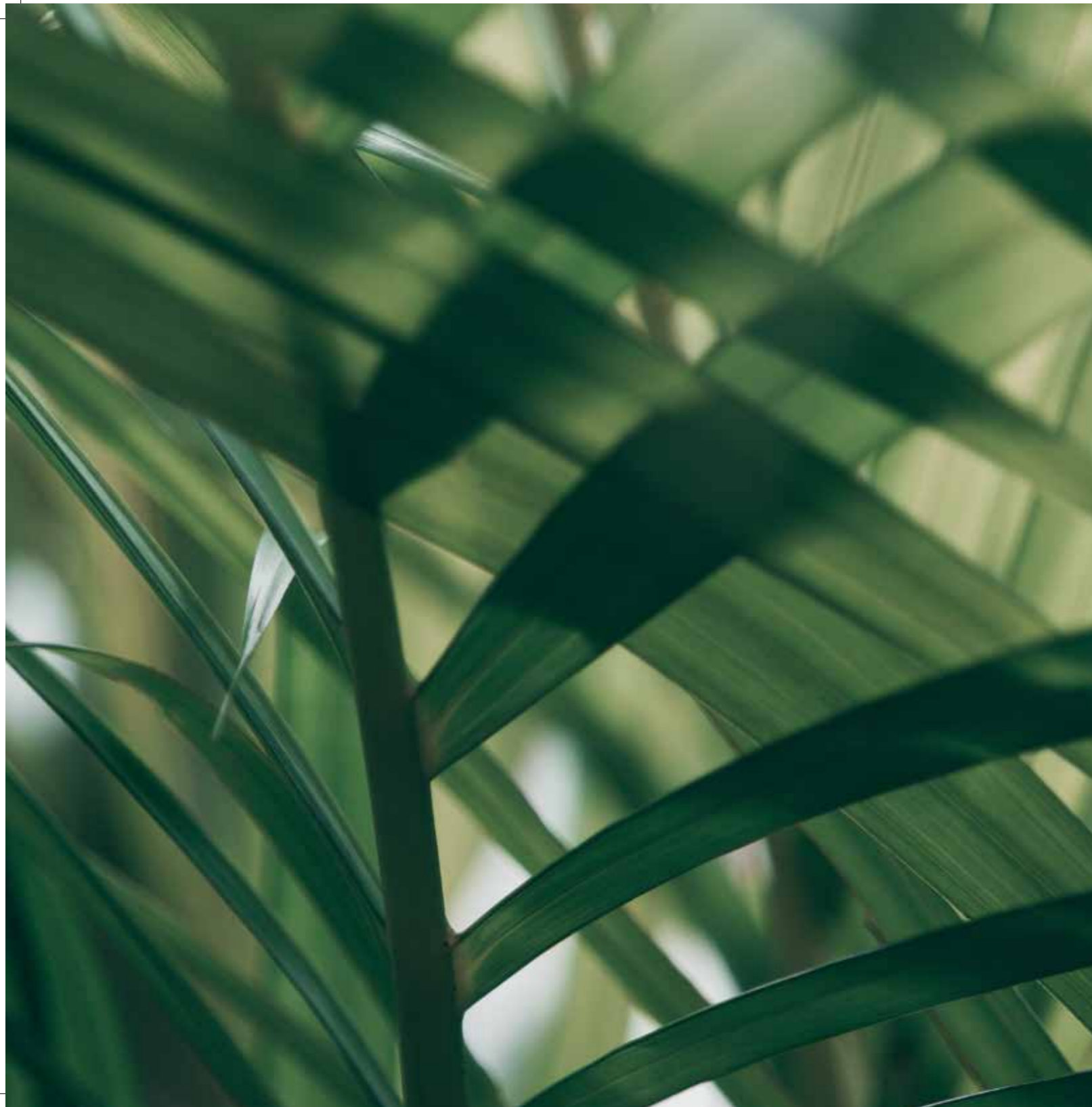
Limado de uñas de manos y pies, masaje de manos y pies con crema hidratante, esmalte de uñas (a petición) en colores vivos (amarillo, azul, rosa ...).

25 min | 29 €

MASAJE PARA PEQUEÑAS “SUPERESTRELLAS”

Para relajarse o después del deporte, alivia las tensiones y prepara para la piscina.

25 min | 39 €



CANCELACIONES

Solo se admiten cancelaciones hasta 8 horas antes de la cita. En caso contrario se cargará el importe del tratamiento a la cuenta de su habitación.

BONOS

Naturalmente también puede comprar todos los servicios del SPA mediante un bono. Con mucho gusto le diseñaremos un programa personalizado a su medida.



Grand Hotel Residencia ****^{GL}
Avenida del Oasis 32
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Fon: +34-928-72 31 03, Fax: 72 31 08
info@grand-hotel-residencia.com
www.seaside-collection.com

SPA & Wellness Center
spa@grand-hotel-residencia.com



Palm Beach ****
Avenida del Oasis s/n
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Fon: +34-928-72 10 32, Fax: 14 18 08
info@hotel-palm-beach.com
www.seaside-collection.com

SPA & Wellness Center
spa@hotel-palm-beach.com

 A MEMBER OF DESIGN HOTELS

