



SPA & WELL NESS

DEUTSCH



HERZLICH WILLKOMMEN!

Unser großzügiger SPA-Bereich ist der ideale Ort um zu entspannen. Hier finden Sie Wellness für Körper, Geist und Seele. Für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden bieten wir Ihnen eine vielfältige Auswahl an Massagen und Körperanwendungen wie Aromatherapie, Rasul oder Thalassotherapie, aber auch Ozon-, Thymus- oder Serumtherapien. Der SPA-Bereich verfügt zudem über ein breites Angebot an Kosmetikbehandlungen sowie Maniküre und Pediküre.

Neben dem Außenschwimmbaden verfügt der SPA-Bereich ebenfalls über einen Salzwasser-Wellness-Pool. Entspannen Sie in der Salzgrotte, Trocken- oder Dampfsauna und relaxen Sie im Anschluss in den gemütlichen Ruheazonen. In unserem Fitnessbereich finden Sie hochmoderne Technogym Cardio-Geräte sowie Geräte für das Muskeltraining.

Wir haben für Sie sowohl attraktive, klassische als auch einzigartige Behandlungen kreiert. Ganz nach Lust und Laune können Sie einzelne Behandlungen oder Tages- und Wochenprogramme buchen, die wir Ihnen auf Wunsch gern individuell zusammenstellen. Sprechen Sie unsere qualifizierten Mitarbeiter an.

Information, Beratung, Anmeldung:
täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr
Behandlungen:
täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





SAUNA-LANDSCHAFT

FINNISCHE SAUNA (90° C)

Zur Entgiftung des Körpers und Stärkung der Abwehrkräfte.

BIOSAUNA (60° C, im Hotel Palm Beach)

Sanarium mit Chromo- und Aromatherapie.

STEINBAD (im Hotel Palm Beach)

Glühend heiße, mineralhaltige Steine werden im Wasserkessel abgeschreckt. Dampfschwaden mit kleinsten Wassertröpfchen erfüllen den Raum und sorgen für angenehmes Schwitzen.

DAMPFSAUNA (ca. 45° C, im Grand Hotel Residencia)

Die angenehme Temperatur und die hohe Luftfeuchtigkeit von etwa 98 % sind besonders wohltuend und gut verträglich.

EISFONTÄNE (im Grand Hotel Residencia)

Eine Körperabreibung mit feinem Crashed-Eis nach dem Saunagang wirkt durchblutungsfördernd und erfrischend.

SALZGROTTE

Das Inhalieren der feinen, zugeführten Sole und des Sauerstoffs wirkt belebend und hilft bei Hautproblemen und bronchialen Beschwerden.

Öffnungszeiten:

täglich von 16.00 bis 20.00 Uhr



SALZWASSER- WELLNESS-POOL

Der Salzwasser-Wellness-Pool (30° C) ist mit Meersalz und Mineralien angereichert und verfügt über eine Gegenstromanlage. Die verschiedenen Unterwasserstrahlen, Schwalldüsen sowie die Massageliegen und -sitze erzielen eine positive Wirkung auf Muskeln und Gelenke.

FITNESS-CENTER

Im offenen, überdachten Fitnessbereich befinden sich hochmoderne Technogym Cardio-Geräte und Muskelaufbaugeräte sowie Ausstattung für Gymnastik, Aerobic, Yoga und Tai Chi. Nach Vereinbarung und gegen Gebühr können Sie einen Personal-Trainer buchen, der für Sie ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellt.

Kurse für Wassergymnastik, Yoga, Tai Chi Quan und Qi Gong werden im Rahmen des Animationsprogramms kostenlos angeboten.

WELLNESS- KOMBINATIONEN

START IN DEN URLAUB

Hamam Zeremonie mit Olivenseife, Naturschwamm und Bürste: luftiger Schaum, Düfte und Wassergüsse gefolgt von einer Entspannungsmassage mit warmem Sesam-Öl und Rosmarinduft.

55 Min. | 89 €

CHARME D'ORIENT DU NIL RITUAL

Körperpeeling im Rasul-Dampfbad gefolgt von einer Sheabutter- und Argan-Öl-Packung und einer abschließenden Entspannungsmassage.

110 Min. | 198 €

ZU ZWEIT GENIESSEN

Honey Dreams im Rasul, Entspannungsmassage und Wellness-Snack im Ruheraum.

90 Min. | p.P. 99 €

DIAMOND ROSE BEHANDLUNG

Ein luxuriöses Peeling mit Diamantstaub und eine sanfte Massage mit Damaskus-Rosen-Öl verleihen der Haut ein Strahlen und eine Sanftheit wie nie zuvor.

80 Min. | 135 €

NACH DEM GOLF

Fußpeeling, Fußmassage und therapeutische Rückenbehandlung zur Entspannung der Muskulatur.

55 Min. | 85 €

O2 FACE AND BODY PERFECTION

Speziell für den Herrn. Die Pflege mit Sauerstoff lässt die Haut atmen und verleiht Gesicht und Körper ein frisches, gesundes Aussehen.

110 Min. | 185 €

ROYAL-CITRIC-EXPERIENCE

Pures Vitamin C für Körper und Gesicht, zur Erneuerung und Revitalisierung der Haut und für den absoluten Stressabbau.

110 Min. | 185 €

FÜR DIE SONNENGESTRESSTE HAUT

Beruhigende Packung und Einbalsamierung mit echter, kanarischer Aloe Vera.

50 Min. | 79 €

NUR FÜR SIE

Anregung des Stoffwechsels, Entschlackung und Straffung des Gewebes: Zitronen-Lavendel-Körper-Peeling, Lymphdrainage, 2x Algenpackung, Pantai Contour und Anti-Cellulite-Massage.

3 Tage | 349 €

NUR FÜR IHN

Meersalz-Öl-Peeling, Sportmassage, Gesichtsbehandlung „Cocoon“, professionelle Fußpflege, Nacken-Schulterbehandlung.

3 Tage | 359 €



BEAUTY-COLLECTION

Für alle Beauty-Behandlungen verwenden wir hochwertige Produkte der international bekannten Kosmetikfirma Natura Bissé aus Barcelona.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

Sämtliche klassischen Gesichtsbearbeitungen für Sie und Ihn beinhalten: Peeling, Tiefenreinigung mit Dampf, Brauenkorrektur, Serum, Gesicht- und Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege und Sonnenschutz.

FEUCHTIGKEIT

50 Min. | 99 €

OXIGEN

50 Min. | 99 €

COCOON

Globaler Schutz vor Umwelteinflüssen.

55 Min. | 125 €

VITAMIN C

70 Min. | 119 €

CEUTICAL

Für empfindliche und allergische Haut.

80 Min. | 135 €

CURE-REGENERATION

80 Min. | 149 €

DIAMOND-EXPERIENCE

Luxuriöse Anti-Aging-Behandlung.

80 Min. | 198 €

AKNE-SOLUTION

Für unsere jugendlichen Gäste.

60 Min. | 98 €

LIFTING- GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

LIFTING-EXPRESS

Glyco Peeling und kühlende Anti-Aging-Algenmaske.

45 Min. | 75 €

3D COLLAGEN BEHANDLUNG

Jünger aussehen durch alternative Behandlung mit Collagen Flash.

80 Min. | 165 €

INHIBIT FACE LIFT

Professionelle Lifting Behandlung, die Ausdruckslinien mindert und Zeichen des Alters korrigiert.

55 Min. | 139 €



HIALUROX (im Hotel Palm Beach)

Das Neueste auf dem Gebiet der Anti-Aging-Technologie zur Faltenauffüllung durch Kaltlaser und Hyaluron-Gel.

80 Min. | 198 € – 3 x 80 Min. | 535 €

GUINOT-LIFTING (im Grand Hotel Residencia)

Sofortiger, langanhaltender Lifting-Effekt durch Stimulierung der Gesichtsmuskulatur mittels Elektroden und Tiefenhydratation der Haut.

80 Min. | 198 € – 3 x 80 Min. | 535 €

LIFE INFUSION

Eine innovative Gesichtsbearbeitung, die der Haut Leben verleiht, um Schönheit und Jugend zu erhalten.

110 Min. | 219 €

KURZ-BEAUTY

DIAMOND LIGHTNING SYSTEM

Gesichtsbearbeitung gegen Altersflecken.

50 Min. | 79 €

AFTER-SUN-BEHANDLUNG

Für sonnengestresste Haut.

45 Min. | 59 €

VITAL-EYES-PFLEGE-BEHANDLUNG

Speziell für die Augenkonturen.

25 Min. | 45 € – 3 x 25 Min. | 129 €

GESICHTS-LYMPHDRAINAGE

Bei gestauten Augenkonturen.

25 Min. | 45 €

SONNENGEBRÄUNT

OHNE SONNE (im Grand Hotel Residencia)

DHA-Corpora: 100% natürliche Bräune, basierend auf Zuckerrohr und Aloe Vera, ohne Flecken, ohne UVA-Strahlen, ohne Gelbtönung. Die Bräune hält bis zu 10 Tage an.

Gesicht und Dekolleté | 29 €

Körper | 59 €



BEAUTY

WIMPERN FÄRBN

17 €

AUGENBRAUEN FÄRBN

14 €

AUGENBRAUEN-DESIGN

15 €

DEPILATION MIT WACHS

Preis je nach Zone

PROFESSIONELLE MANIKÜRE

45 Min. | 45 €

PROFESSIONELLE PEDIKÜRE

45 Min. | 55 €

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

55 Min. | 65 €

LACKIEREN MIT
UNTER- UND ÜBERLACK

15 Min. | 15 €

LACKIEREN MIT SEMIPERMANENTEM
UNTER- UND ÜBERLACK

15 Min. | 18 €

LACKIEREN MIT GELLACK

25 Min. | 39 €

KÖRPER-COLLECTION

KÖRPER-PEELINGS

ERFRISCHENDES PEELING

Mit dem Duft Ihrer Wahl – Zitrone, Kokos, Mandarine oder Kirsche – zur Reinigung und Pflege der Haut.

25 Min. | 45 €

DETOX-ALAUN-PEELING

Mit dem 100%igen Naturstein Alaun, unterstützt die Ausscheidung von Aluminium, reguliert Wasser- und Mineralverlust und reinigt das Bindegewebe.

25 Min. | 45 €

BAMBUS-PEELING

Angenehmes Peeling mit Bambusfasern und exotischen Ölen, besonders geeignet bei sensibler Haut.

25 Min. | 45 €

MEERSALZ-ÖL-PEELING

Mit Rosmarinduft, durchblutungsfördernd, empfehlenswert bei sehr trockener Haut.

25 Min. | 45 €

CHARME D'ORIENT DU NIL-PEELING

Intensives Ganzkörperpeeling im Rasul-Dampfbad mit schwarzer Seife und Heilerde. Das Gewebe wird gefestigt, der Muskeltonus positiv beeinflusst und der Stoffwechsel angeregt.

45 Min. | 79 €



KÖRPERPACKUNGEN

NACHTKERZENÖL-PACKUNG

Mit reinem Nachtkerzenöl, hilft bei Psoriasis, Neurodermitis und sensibler Haut.

25 Min. | 49 €

ROYAL-CREME-PACKUNG

Verwöhnprogramm für die Haut mit wertvollen Ölen, Honig und Gelee Royale.

25 Min. | 45 €

NATURMOOR-PACKUNG

Lokale Packung (gemäß Krankheitsbild), besonders empfehlenswert bei Arthrose.

25 Min. | 35 €

ROTE HEILERDE-PACKUNG

Lokale Packung (gemäß Krankheitsbild), wirkt entzündungshemmend.

25 Min. | 35 €

ALGENPACKUNG

Wirkt entschlackend, entgiftend und strafft das Gewebe.

25 Min. | 45 €

ALOE VERA-PACKUNG

Für sonnengestresste Haut, beruhigende Packung mit echter, kanarischer Aloe Vera.

25 Min. | 39 €

MASSAGEN

RÜCKENMASSAGE

Klassische Muskel-Massage (auf dem Bauch liegend).

25 Min. | 45 €

GESICHT-KOPF-NACKEN-MASSAGE

Klassische Muskel-Massage (auf dem Rücken liegend).

25 Min. | 45 €

SPORTMASSAGE

Tiefe, klassische Muskel-Massage.

50 Min. | 89 €

THERAPEUTISCHE MASSAGE

Gemäß Krankheitsbild und Schmerz-Syndrom.

50 Min. | 89 €

NACKEN-SCHULTER-RÜCKEN-MASSAGE

Erwärmung der Muskulatur mit Hilfe einer heißen Rolle, therapeutische Massage, speziell bei Halswirbelsäulen-Syndrom und Schulterverspannung.

50 Min. | 85 €

LENDENWIRBELSÄULEN-BEHANDLUNG

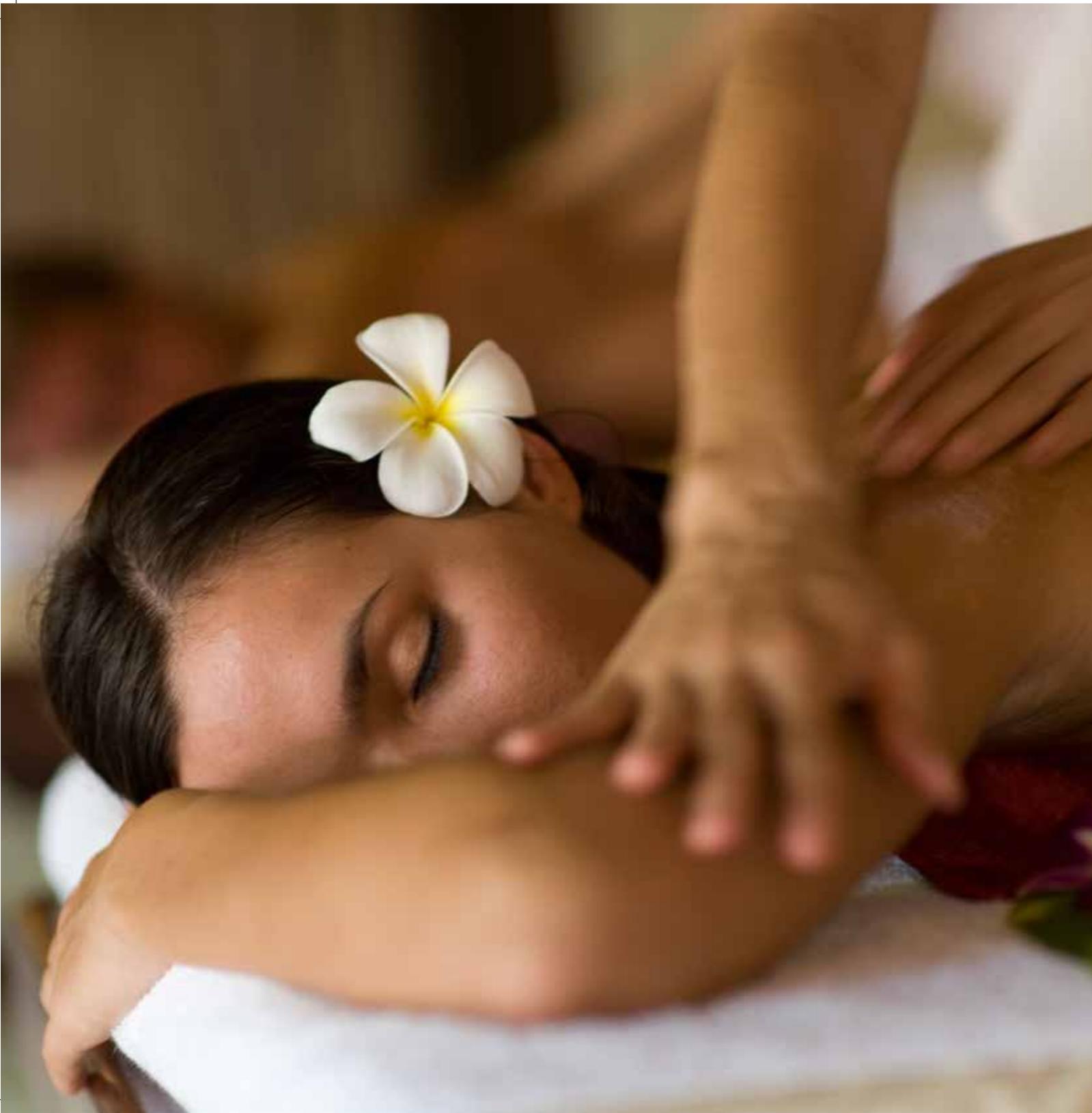
Therapeutische Massage des Lumbareibereiches und der Gluteen.

25 Min. | 55 €

LYMPHDRAINAGE-BEHANDLUNG

Zur Entstauung der Lymphbahnen und Aktivierung des Lymphflusses.

50 Min. | 89 €



SPEZIFISCHE MASSAGEN

SHIATSU

Japanische Druckpunkt-Massage entlang der Meridiane des Körpers, zur Linderung von Schmerzen, Kontrakturen und Krankheitssymptomen.

50 Min. | 85 €

INDISCHE KOPFMASSAGE

Tiefe Kopf-Massage auf dem Ergostuhl (sitzend).

25 Min. | 49 €

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Druckpunkt-Massage, besonders zu empfehlen bei Verdauungsstörungen, Migräne oder Erschöpfung.

25 Min. | 49 €

FUSS-RITUAL

Fußpeeling, kräftige Muskel-Massage der Füße und Unterschenkel, Fußreflexzonen-Massage und abschließende Pflege mit einer erfrischenden Creme.

50 Min. | 79 €

LEICHTE BEINE

Fußmassage, entstauende Massage der Beine mit anschließendem Kältewickel, fördert die Durchblutung, besonders zu empfehlen bei Krampfadern und müden Beinen.

50 Min. | 79 €

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Lokale Massage und Aktivierung der Zonen mit Spezialprodukten gegen Cellulite.

50 Min. | 79 €

NEPALESISCHE KLANGSCHALEN-MASSAGE

Speziell zum Stressabbau, Entspannung des Geistes durch die Konzentration auf die Schwingungen und Töne.

50 Min. | 75 €

ANTI-STRESS-MASSAGEN

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Muskel-Massage mit warmem Sesam-Öl zur Pflege der Haut sowie zur Erholung und gegen Stress.

50 Min. | 85 €

VULKANSTEIN-MASSAGE

Ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Körpermassage mit duftendem Mandarinen-Öl, entlang der Meridiane werden warme Vulkansteine geführt.

50 Min. | 85 €

★ LUXUS-ÖLE VON NATURA BISSÉ

Eine ganz persönliche Gestaltungsmöglichkeit der gebuchten Massage, Auswahl aus verschiedenen Eigenschaften und Aromen: Energizing, Fitness, Detox oder De-Stress.

+ 6 € Aufpreis zur Massage

★ MINDFUL TOUCH

Eine einzigartige Erfahrung für Körper und Geist durch virtuelle Realität.

+ 15 € Aufpreis zur Massage

MASSAGEN MIT KRÄUTERSTEMPELN

PANTAI LUAR

Eine historische Körperanwendung aus Ostasien. Mit großer Sorgfalt hergestellte Kräuterstempel werden mit Pantai-Öl auf 120° C erhitzt. Intensive Massage der Tiefenmuskulatur durch sehr rasche Bewegungen der Kräuterstempel. Tiefe Entspannung erfolgt, Kontrakturen lösen sich.

55 Min. | 119 €

PANTAI HERBAL ENERGY

Fantastische Kopf-, Rücken- und Fußbehandlung mit warmen Kräuterstempeln und kalten Pfefferminzkompressen, erzeugt ein waches und frisches Gefühl.

70 Min. | 125 €

PANTAI CONTOUR

Kräftige Massagetechnik, Dampf und ausgewählte, wirkstoffreiche Kräuter straffen die Problemzonen an Bauch, Beinen und Po und sorgen für ein sichtbares Ergebnis. Abschließend kühlende Pflegemaske.

50 Min. | 85 €

PANTAI HERBAL BELLE VISAGE

Gesichts- und Dekolletémassage mit bedampften Kräuterstempeln zur absoluten Entspannung der Mimikmuskulatur.

50 Min. | 85 €

PANTAI RELAX

Entspannende Behandlung speziell für Rücken und Beine. Mit Dampf, ausgewählten Kräutern und feinen Ölen.

45 Min. | 79 €



PHYSIOTHERAPIE

OSTEOPATHIE

Gemäß Krankheitsbild.

25 Min. | 49 € – 50 Min. | 95 €

KRANKENGYMNASTIK

Gemäß Krankheitsbild.

25 Min. | 49 € – 50 Min. | 95 €

INDIVIDUELLES TRAINING

PERSONAL TRAINING

Vorbeugendes Training, Aufbautraining oder Anleitung zur Benutzung der Fitness-Geräte, mit Trainingsplan.

25 Min. | 45 € – 50 Min. | 85 €

PERSONAL YOGA FÜR EINSTEIGER

Sanftes Yoga, therapeutisches Yoga, Yin Yoga, Hatha Yoga.

50 Min. | 85 €

PERSONAL YOGA FÜR GEÜBTE ODER FORTGESCHRITTENE

Kräftigendes Yoga, Vinyasa Yoga oder Asthanga-Yoga.

50 Min. | 85 €

KIDS-WELLNESS (4 bis 12 Jahre)

Kinder müssen während der Behandlung von einem Erwachsenen begleitet werden.

BEAUTY-BEHANDLUNG FÜR KLEINE „PRINZESSINNEN“

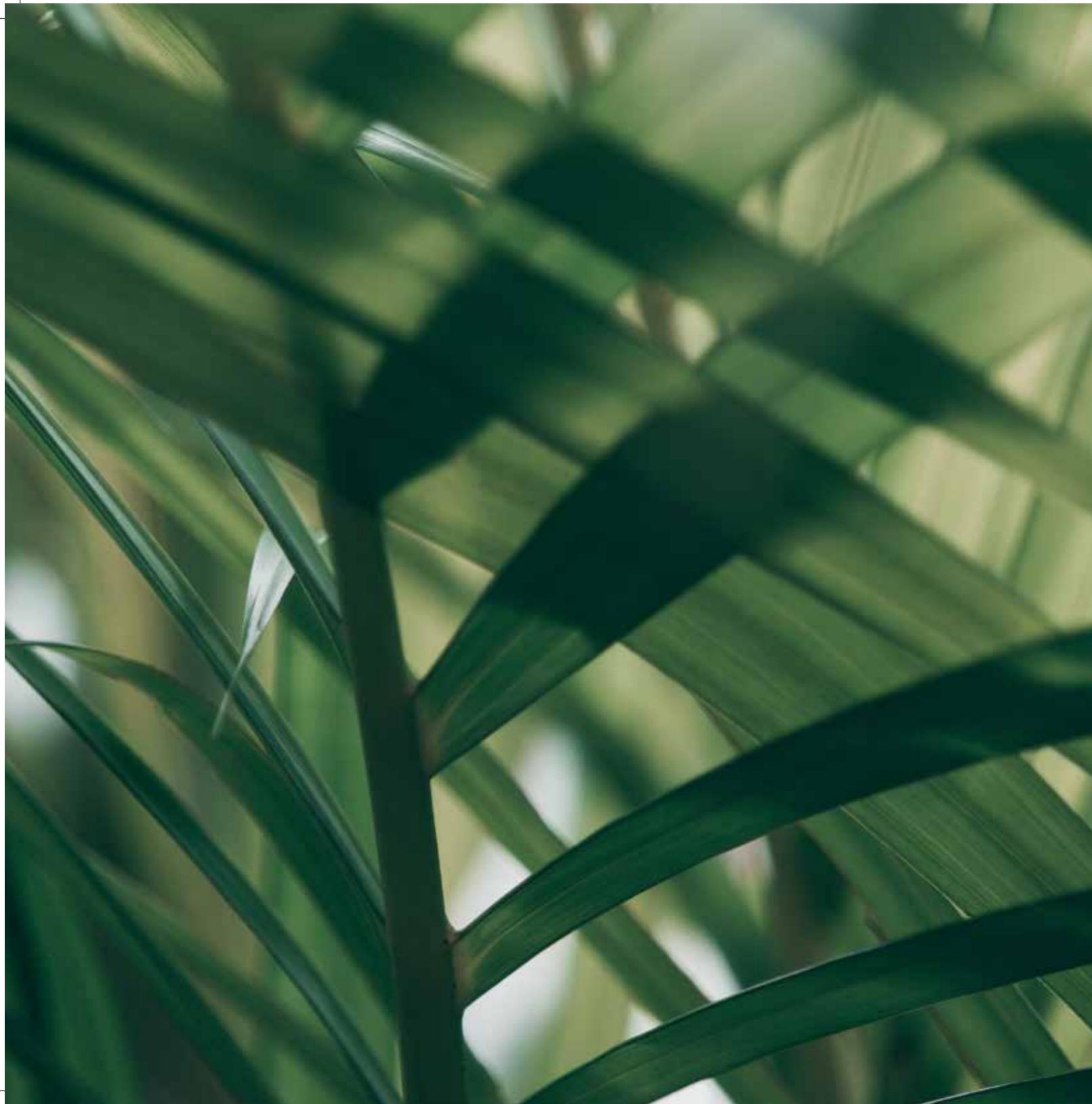
Feilen der Finger- und Fußnägel, Hand- und Fußmassage mit Feuchtigkeitscreme, Lackieren der Nägel (auf Wunsch) in frechen Farben (gelb, blau, pink...).

25 Min. | 29 €

MASSAGE FÜR KLEINE „SUPERSTARS“

Zum Relaxen oder nach dem Sport, löst Verspannungen und macht fit für den Pool.

25 Min. | 39 €



ABSAGEN

Kostenfreie Absagen werden nur bis 8 Stunden vor dem Termin akzeptiert. Andernfalls müssen wir den anfallenden Betrag der Behandlung auf Ihre Zimmerrechnung buchen.

GUTSCHEINE

Selbstverständlich können Sie alle Leistungen der SPA-Anwendungen auch in Form eines Gutscheins kaufen. Wir stellen Ihnen gern ein individuelles Programm zusammen.



Grand Hotel Residencia **** GL
Avenida del Oasis 32
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Tel.: +34-928-72 31 03, Fax: 72 31 08
info@grand-hotel-residencia.com
www.seaside-collection.com

SPA & Wellness Center
spa@grand-hotel-residencia.com



Palm Beach ****
Avenida del Oasis s/n
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Tel.: +34-928-72 10 32, Fax: 14 18 08
info@hotel-palm-beach.com
www.seaside-collection.com

SPA & Wellness Center
spa@hotel-palm-beach.com

 A MEMBER OF DESIGN HOTELS

